Journal de l'Association
PALAISEAU RANDO PLUS
94 rue du capitaine
Cocart91120 PALAISEAU
http://palaiseau.randoplus.fr

Vivement Jeudi !

7e année : 2016-2017 - N° 1 - Octobre 2016

L'Editorial

Nous voici déjà en automne. La saison est donc bien entamée. La septième !

Comme chaque année, la réunion d'organisation des randonnées a permis de planifier la totalité des randonnées de la saison, grâce à l'engagement de 44 bénévoles. Merci à eux.

Nous sommes heureux de compter dans leurs rangs de nouveaux membres inscrits, en particulier lors du Village des Associations où nous avons, cette année, battu des records d'affluence sur notre stand.

Retenez dès à présents votre après-midi du lundi 7 novembre pour notre assemblée générale qui se tiendra salle des Champs Frétauts (en face de la Poste). Nous en reparlerons bientôt.

En attendant, vivement jeudi prochain !

Alain DEWELLE

NOS JOIES …NOS PEINES :

Décès du père de Roselyne GUILBERT
et du frère d'André MARCHAND.
PRP leur présentent ses condoléances

Sommaire :

P.1 – L'éditorial

P. 2 – Statistiques – Recommandations -

P. 3 – Plaisir d'images

P. 4 – PRP en séjours

P. 5 – A la découverte du Petit Montrouge – Photos de séjours

P. 6 – Les jeux

ASSEMBLEE GENERALE

Lundi 7 novembre 2016

Salle des Champs Frétauts (face à la Poste)

….. suivie d'une projection de montages sonorisés et d'un pot amical

Avec le soutien de Palaiseau

Quelques statistiques

INSCRITS A PRP
Nous sommes aujourd'hui 120 inscrits et on peut estimer que nous pourrions être 148-150 lorsque ceux qui ne se sont pas encore inscrits le seront effectivement…

Sur les 120, nous avons :
79 femmes (65.83%)
41 hommes (34.17%)

96 palaisiennes / palaisiens
24 personnes de 9 villes différentes (sur 3 départements)

Age moyen : 70 ans
Membre le plus jeune : 44 ans
Membre le plus âgé : 90 ans

OPENRUNNER

Actuellement, 113 randonnées sont archivées. Bravo à tous et merci à notre archiviste Gérard !

ACTIVITES PROGRAMMEES
57 randos dont 9 de la journée
2 séjours en régions
12 conférences
9 ateliers plaisir d'images

LA RANDONNEE LA PLUS LONGUE
Le 22 septembre : commencée en été, terminée en automne

Quelques recommandations

N'oubliez pas que la marche est une activité sportive mobilisant un nombre important de muscles, énergivore en conséquence.

Il faut donc veiller à une bonne alimentation et une bonne hydratation : **boire de l'eau** est essentiel et nous faisons des haltes fréquentes qui permettent de refaire ses réserves et compenser l'eau disparue. N'oubliez donc pas de vous munir d'une gourde ou bouteille et de l'utiliser fréquemment.

Nos jambes, entre autres, sont sollicitées et fournissent un effort important. Il faut donc leur fournir les moyens de travailler dans de bonnes conditions. La première de celles-ci est **d'être bien chaussé** : de bonnes chaussures de marche permettent de passer flaques et humidité sans risque, de se rire d'une épine ou d'un clou qui ne pourront traverser la semelle, mais surtout, en tenant fermement la cheville, d'éviter entorses, foulures ou autres. Ne plus pouvoir marcher dans un sentier éloigné des routes pose un problème important qu'il aurait été facile d'éviter en se chaussant confortablement.

Enfin, même si l'organisateur transporte une trousse de soins d'urgence, avoir sur soi un cachet de paracétamol, une bande Velpeau…peut rendre bien service.

Et maintenant, en avant toutes ….

PLAISIR D'IMAGES

Je me suis rendu, il y a quelque temps, à l'inauguration du nouveau théâtre

palaisien de la Passerelle et j'y ai entendu l'éloge de la culture : entre Jean Jacques Rousseau, détracteur du théâtre, et Victor Hugo son promoteur, mon choix était évident ; mais juste retour des choses, cette évocation ranime en moi des idées que je ne résiste pas à la tentation de vous soumettre.

Le théâtre, comme d'autres choses, a deux facettes : donner un spectacle, prétexte à des réflexions, à la détente, au plaisir. Mais c'est aussi pour les auteurs une activité créatrice répondant au besoin de se réaliser et de communiquer avec les spectateurs .

Nous avons voulu, à Palaiseau Rando Plus, que se retrouvent ces deux facettes et que nos membres aient la possibilité d'être utilisateurs, c'est-à-dire profiter des activités qui leur sont offertes ou acteurs, c'est-à-dire créateurs de ces activités.

Dans cette dernière catégorie, je rangerai l'organisation des randonnées, les conférences sur le terrain ou en salle, l'innovation en tous genres, la réalisation de montages photographiques sonorisés

C'est de cette activité, que nous appelons « Plaisir d'images », dont je veux parler aujourd'hui.

L'objectif recherché, comme je le disais plus haut, est de permettre à ceux qui le souhaitent, de créer des œuvres artistiques, d' exprimer des idées, d'exposer leur vision des paysages, des monuments …

Comme toute création, cela ne va pas sans douleur :

- l'image a un langage qu'il faut apprivoiser si l'on veut communiquer
- la technique apporte son aide, mais il faut la maîtriser
- le public auquel il est indispensable de présenter sa réalisation n'est pas forcément en accord avec elle.

Mais, peu importe : ce besoin commun de créer devient réalité et procure à son auteur une grande satisfaction.

Je n'aurai pas la fatuité de prétendre à l'immortalité de nos œuvres, mais je n'aurai pas non plus de complexe d'infériorité : Plaisir d'Images a une place de choix au sein d' une Association dans le nom de laquelle figure le mot PLUS, symbole de cette ouverture à la culture et à l'art.

Nous profiterons de l'Assemblée Générale le 7 novembre prochain pour vous présenter nos dernières oeuvres , en espérant vous distraire ou vous faire rêver.

Le logiciel Magix

PRP en séjour

Nos deux séjours de la saison 2015 - 2016

VESDUN (Berry)

Le centre de la France

Le Berry , Bôf ! pas terrible !

Eh bien non : c'était très intéressant : d'abord il a fait très beau (un peu chaud même). Et puis, Eliane nous avait concocté un séjour que 21 d'entre nous ont pu apprécier et où se mêlaient lieux pittoresques et visites intéressantes : parmi elles, Nohant, chez la bonne dame : George Sand, que nous, Palaisiens, connaissons bien et qu'évoque ci-dessous, Paul FORT

Après la mort de Chopin

George Sand court prés, bocages, mêlant au vent ses sanglots.
De dolce en fortissimo, Chopin joue du piano.
Chopin joue dans les nuages.
Sans peur d'un chat rouge en gorge :
« Chopin ! Chopin ! » hurle George.
L'écho lui renvoie, sauvage, ce nom plein d'éclairs d'orage.
Chopin joue dans les nuages.
Plus d'obstacles ! George franchit rus et marécages reflétant Dieu cent pour cent, ceint d'archanges qui s'étagent.
Chopin joue dans les nuages.
Par le ciel des aigles nagent qui dévorent au passage un Passé d'amour hanté, l'Avenir, l'Eternité.
Chopin joue dans les nuages.
A genoux vers ce néant, chignez, dame de Nohant. Libre de tout vasselage, il a filé, l'amant sage.
Chopin joue dans les nuages.

BITCHE (Moselle)

L'Eglise d'Eichenberg

Autel en cristal

Ce fut un séjour original organisé par Sylviane, avec des paysages et des visites très variés, dans une province offrant des particularités liées à l'histoire.

Le 10 mai 1871 est signé le traité de Francfort, enlevant à la France l'Alsace, sauf Belfort, et une partie de la Lorraine : les territoires qui formeront par la suite le département de la Moselle et même quelques communes vosgiennes. La partie de la Lorraine annexée inclut donc l'arrondissement de Sarreguemines dont Bitche fait partie.
Ces trois départements dépendent du régime du Concordat édicté par Napoléon 1er

Il n'y a pas de séparation de l'église et de l'état
3 religions reconnues : catholique, protestante, juive. Les prêtres, pasteurs et rabbins sont fonctionnaires de l'Etat. L'instruction religieuse fait partie des programmes scolaires. Actuellement, il y a des dérogations possibles pour ne pas assister aux cours de religion.
Il existe des églises simultanées : 2 cultes : catholique-protestant- avec des heures d'office différentes.
Le droit local est particulier sur la pêche, la chasse, le commerce : il n'y a pas de tribunaux de commerce remplacés par un régime spécial.
Régime particulier pour la Sécurité Sociale : le privé, remboursement à 90%. Une cotisation est payée par les salariés , qui évite le déficit.
Réglementation spéciale pour l'apprentissage, le repos dominical, la navigation fluviale, l'artisanat : rattachement obligatoire pour chaque artisan à une corporation artisanale.
Droit du travail : 2 jours fériés en plus : vendredi saint et 26 décembre.
Les trains roulent à droite (à gauche pour le reste de la France)
Cadastre particulier.

A la découverte du Petit Montrouge

A la découverte du Petit Montrouge

Entre les grèves à répétition et les inondations, les visites parisiennes ont été quelque peu perturbées en ce printemps 2016 !

Mais avec un peu de persévérance, nous avons pu découvrir un nouveau quartier: le Petit Montrouge.

Partie intégrante de la commune de Montrouge, au sud de Paris, ce quartier situé dans le XIVème arrondissement a été rattaché à la ville de Paris sous le Second Empire, en 1860, comme bon nombre de villages autour de l'ancienne capitale.

Manet - Effet de neige à Petit Montrouge

C'était un lieu de passage, peu urbanisé, où il y avait principalement des carrières. C'est là également que se trouvait l'octroi, "la barrière d'enfer", matérialisé par les 2 pavillons de Ledoux.

Aujourd'hui les lieux ont été réinvestis par d'autres activités: les catacombes, qui attirent tous les ans des milliers de touristes, ont trouvé leur place dans les anciennes carrières ; un des pavillons leur sert d'entrée et leur labyrinthe court sous les rues.

Ce quartier où bon nombre d'artistes s'installèrent au début du XXème siècle en raison de la modicité des prix, recèle quelques surprises architecturales et abrite des villas au charme indiscutable...

A découvrir ...ou redécouvrir!

Villa Hulne

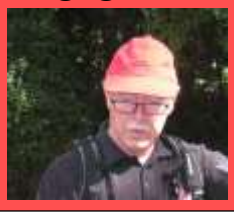
Photos des séjours

De haut en bas : Musée Lalique - Nos organisateurs de Bitche - La classe d'Alain Fournier- L'abbaye de Noirlac

LES JEUX DE P.R.P.

Réponse aux jeux précédents :
Le code César : Il fallait décaler l'alphabet de deux lettres
TGQGRCP JC ZCYSHMJYGQ QCBSGQGR
VISITER LE BEAUJOLAIS SEDUISIT
JCQ CPNCRGCLQ TYEYZMLBQ YKYRCSPQ
LES ERPETIENS VAGABONDS AMATEURS
BC ZCYSV NYWQYECQ CR BC TGLQ DGLQ
DE BEAUX PAYSAGES ET DE VINS FINS

Le gagnant :



La rando : 12 novembre 2015 à Palaiseau
Les marcheurs : 1 -PIERRE SEVIN 2- MARC BELLON
3- MICHEL POYAUD 4- GEORGES DANIEL

CONCOURS

L'énigme

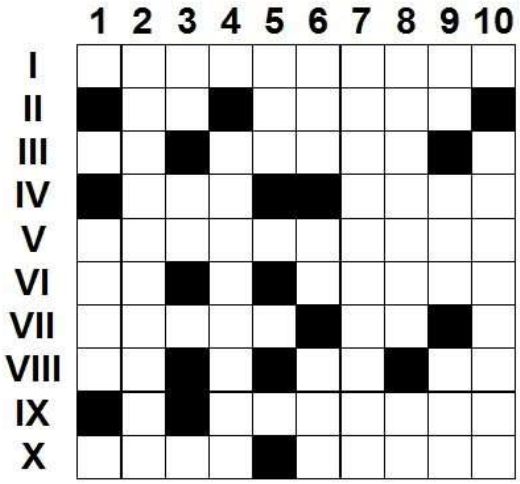
Que signifie le mot « LARIS » ou « LARRIS » que l'on trouve sur ce panneau en forêt de Fontainebleau ou à Palaiseau ?

Où a été prise cette photo ?

Envoyez vos réponses.(mail ou lettre)

Résultats à l'Assemblée Générale du 7 novembre

Mots croisés par Daniel DRONIOU



HORIZONTALEMENT :
I- Mieux adaptés aux randos que les tatanes. II- Ce n'est pas spécialement celui qu'on cherche pour les randos. . Souvent glutineux en bordure de rivière. III- Utilisé pour dénommer l'origine de certaines infos Pas du tout adéquates pour des randos méconnues. IV- Grand ou Petit, les randos n'y sont pas faciles Façon incongrue de designer un bâton. V- Bien utilie lorsque le GR traverse une 2x2 voies. VI- Point de départ. La plus vieille. VII- Cri de joie du marcheur fatigué. Annonce une suite. VIII- Ile où il est agréable de randonner. Château normand cher à Louis-Philippe. Zut, j'ai oublié quelque chose ! IX- Plus classique pour commencer une messe qu'une rando. X- Ce n'est pas ce que l'on attend d'un vrai parcours de rando.. Qualité basique d'une rando.

VERTICALEMENT :
1- Effet accompagnant souvent les randos. 2- Inttéressé par le sport pédestre. 3- Important support à protéger des chutes. Chouette, un gué. 4- Ce qu'on attend du casse-croûte. 5- Doit nécessairement figurer dans le sac à dos. 6- Question d'Alain quand il cherche un organisateur de rando. Présent lors des randos en Egypte. Basque ou Grecque. 7- Conviendrait pour désigner une rando à venir. 8 Moment à saisir sur un beau site. Pas le genre de médaille donnée par PRP. 9- A enfin vu le jour. Pourvu que l'organisateur ait pris la pharmacie de secours ! Noir et blanc. 10- Fonction de mémorisation souvent assurée par Daniel Fournier.