

# Vivement Jeudi !

Journal de l'Association Palaiseau Rando Plus 6<sup>e</sup> année 2015-2016

N° 3 avril 2016

94 rue du capitaine Cocart PALAISEAU

<http://palaiseau.randoplus.free.fr>

## EDITORIAL

Il est un peu tard pour « Joyeuses Pâques ». Pour « Joyeux Noël », c'est même beaucoup trop tôt.

Pour « Bonnes vacances », il est encore un peu trop tôt.

Mais, on peut déjà y penser. Le printemps est bien installé et l'été se profile à l'horizon...

Il est grand temps de penser à lui et à ses randos (il y en a qui m'ont vu venir !).

Alors, si vous êtes partants pour organiser une rando de la journée avec pique-nique, visite ou toute autre bonne idée, faites-le nous savoir et indiquez-nous le jeudi qui vous conviendrait.

Les bonnes volontés sont toujours les bienvenues.

Je vous enverrai sous peu le calendrier des randos de l'été 2016.

En attendant, vivement jeudi !

Alain DEWELLE



## LE BARBECUE 2016

jeudi 23 juin

Comme les années précédentes, nous comptons sur l'aide de tous pour faire de cet évènement un regroupement chaleureux et amical

## LES RANDOS DE L'ETE

Nous allons commencer à nous en préoccuper : pensez déjà à celles que vous souhaitez organiser ( sur la journée, avec pique-nique)



Rando de Chartres 2015

## PLAISIR D'IMAGES

L'atelier fonctionne bien et de nouvelles productions sont venues se rajouter aux anciennes Nos portes sont ouvertes et revenez de vacances avec vos photos :

thème « **La mer** »

**Tout le monde peut participer**

## SOMMAIRE :

p. 1- Editorial- Randos de l'été-Plaisir d'images  
p.2 - Au fil des randos  
P.3 - Pomme de terre 1  
p.4 - Pomme de terre 2  
p.5 - Pomme de terre 3 – Il pleut  
p.6 - Les jeux

## Nos joies :

Promus au rang de grands-parents : Georges et Monique DANIEL avec Mathieu et Juliette

Avec le soutien de

Palaiseau

## Domaine du Grand Ragonant Commune de Gometz-la-Ville

Au XVII<sup>e</sup>, Ragonant est un des 6 fiefs qui composent la châtellenie de Gometz, devenue propriété du seigneur de Limours, Louis Hurault de Cheverny, en 1601. Le fief de Ragonant comportait un petit château et une ferme d'élevage opulente, le tout entouré d'un domaine agricole. En 1842, le grand Ragonant et le château de Vaugien ont la même propriétaire, Gabrielle Bagueneau de Puchesse. Celle-ci fait détruire le château de Ragonant. Son mari Amable, comte de Thelusson de Sorcy (1793-1843), venait de faire reconstruire un nouveau château quelques années avant, en 1829, à la place du château de Vaugien antérieur, jugé trop petit pour recevoir ses nombreux amis, pour lesquels il organisait de grandes parties de chasse. Elle sacrifie Ragonant. Ensuite, le grand Ragonant comme le château de Vaugien passe, du fait du mariage de Berthe, la fille aînée des précédents, dans la famille de Wendel. Aujourd'hui la ferme du grand Ragonant, propriété privée, est très peu visible de l'extérieur, ce qui constitue une grande déception pour le randonneur.

Juste devant la ferme, on peut voir **une borne** portant une croix de Lorraine inscrite dans un triangle : la comtesse de Brionne, épouse de



Charles-Louis de Lorraine, propriétaire du domaine de Limours depuis 1775 avait fait placer ces bornes délimitant ses possessions

### SAULX LES CHARTREUX

Deux origines expliqueraient le nom de la commune. D'une part, « Saulx » viendrait de la présence abondante sur le territoire de saules (salix en latin) mais potentiellement aussi de la salinité des eaux du Rouillon (du latin salis). La mention « les Chartreux », ajoutée une première fois au XIII<sup>ème</sup> siècle, est clairement en rapport avec l'implantation de l'Ordre des Chartreux sur la commune.

### « La fleur qui marche »

oiseau-fleur aux ailes-feuilles jaunes, bleues, vertes et blanches orne la stèle de Fernand Léger. (Cimetière de Gif)

Cette fleur flamboyante et naïve illustre la conviction de l'artiste selon laquelle « la couleur est une nécessité vitale ; c'est une matière première indispensable à la vie, comme l'eau et le feu »



## Le légume préféré des Français La pomme de terre

### La pomme de terre : trésor du Pérou



**On découvre dans cette station de métro, située à 200 m du BATACLAN (devenue une célèbre salle de spectacle après son horreur) une statue de Parmentier et des tableaux descriptifs illustrés de photos dans les 2 sens du métro.**

En descendant à la Station de Métro Parisien de PARMENTIER, j'ai découvert une richesse que j'ai voulu partager avec vous tous. Ce sont de nombreux panneaux qui révèlent l'histoire mondiale de ce légume que Parmentier, pharmacien des armées, a réussi à mettre en valeur en séduisant le roi, lors des copieux repas de la cour...

« Il y a au moins 7000 ans, les actuels habitants du Pérou ont appris à cultiver et à domestiquer grâce à leur patience et à leur sagesse, la pomme de terre ainsi que d'autres plantes et animaux des Andes. Plusieurs siècles plus tard, la pomme de terre constituait une des sources principales de l'alimentation et de l'élevage. Ainsi la société Andine a pu garantir sa sécurité alimentaire et constituer un Etat puissant à la culture humaine. C'est devenu un raffinement pour le pays. En 1532, les conquistadores espagnols arrivèrent au Pérou, centre de l'empire Inca, à la recherche d'or et d'argent, trésors qu'ils trouvèrent et qui contribuèrent à l'essor économique de l'Europe. Mais au delà de ces richesses, ils ont aussi trouvé des trésors plus importants, fruits du génie agricole des peuples andins : entre autres la tomate, les cacahuètes, le piment et... la POMME DE TERRE. La pomme de terre a particulièrement contribué à lutter contre la faim dans le monde et doit continuer à le faire selon les prévisions et les attentes du FAO.

Des 4000 variétés existantes dans le Monde, il y en a plus de 2300 au Pérou. Cette concentration, la plus grande de la planète, explique l'intérêt spécial des chercheurs, des producteurs et Centre International de la Pomme de Terre qui siège à Lima depuis 1971. Cette diversité est pour les Péruviens un vrai trésor agricole qu'ils veulent préserver mais aussi partager.

### Du Pérou à l'Europe

L'Europe découvre la pomme de terre.... D'origine Inca, la pomme de terre fait son apparition en 1540 en Espagne grâce à Pedro de Léon. Ce chercheur et savant espagnol, accompagne le conquistador Pizarro en Amérique du Sud. Il y découvre le tubercule et rapporte quelques plants de son pays. La pomme de terre est alors accusée de tous les maux. On la soupçonne, parce qu'elle pousse sous la terre, de propager la lèpre car, cette époque, on pense que la lèpre vient du sol. Pour certains, elle est dotée de pouvoirs maléfiques quand, pour d'autres, elle est aphrodisiaque !

En Italie, on la cultive surtout pour nourrir les cochons...

### La pomme de terre, un remède à la famine

Les Américains, avec le corsaire Francis Drake (1540-1596), découvrent la pomme de terre et en deviennent rapidement friands. L'Anglais Sir Walter Raleigh, de retour des Etats Unis, la rapporte avec lui et la cultive sur ses terres d'Irlande. La production se développe très vite, aidée par les botanistes et les agronomes qui voient en elle un remède aux disettes endémiques de l'Europe. C'est aussi pour lutter contre la famine que les Allemands commencent à la consommer pendant la guerre de Trente Ans (1618-1648).

Petit à petit, l'Italie, l'Espagne, la Suisse, la Belgique, et les Pays-Bas la cultivent à leur tour, à l'exception de la France qui la boude.

### La grande famine

En Irlande où la pomme de terre constituait l'aliment de base de la population, les ravages du mildiou entraînent vers 1850 la Grande Famine.

Le mildiou, maladie qui provoque un flétrissement général de la plante, a anéanti les cultures de pommes de terre et causé la mort de près d'un million de personnes et provoqué l'émigration en Amérique de millions d'autres. Aujourd'hui, toujours principale maladie des cultures de pomme de terre, le mildiou est traité préventivement par des méthodes raisonnées.

## La Pomme de terre ( suite) et Parmentier

P. 4

### L'exception Française

En France, la pomme de terre se fait connaître dès le début du 16<sup>ème</sup> siècle, au Sud sous le nom de « cartoufle » grâce au botaniste Olivier de Serres et à l'agronome Charles de l'Esclure. Mais le tubercule ne remporte pas tous les suffrages et, malgré les disettes, il reste cantonné dans les provinces de l'Est.

C'est au 18<sup>ème</sup> siècle, grâce à la ténacité et à l'ingéniosité d' Antoine-Augustin Parmentier, pharmacien des armées, que ses qualités sont enfin reconnues. Parmentier avait pu apprécier les vertus nutritives de la pomme de terre pendant qu'

Il était en captivité en Prusse lors de la guerre de Sept Ans.

Il la recommande pour résoudre le problème des famines endémiques qui ravagent encore la France à cette époque.

Antoine Augustin Parmentier comprend très vite que pour vaincre la réticence du peuple Français à manger des pommes de terre, il doit s'appuyer sur les « grands » de ce monde pour qu'ils en soient les promoteurs. Il décide de transformer la plaine des Sablons, aux alentours de Paris (Neuilly sur Seine actuellement), en champs de pomme de terre et obtient de Louis XVI, ils soient gardés par des soldats seulement le jour. Les convoitises et les curiosités se déchaînent à la nuit tombée, les habitants dérobent alors les précieux tubercules et en assurent ainsi la publicité. Le couronnement de l'action promotionnelle de Parmentier est le dîner qu'il offre au Roi et à la Reine en 1785 : dîner au cours duquel sont servis des plats comportant des pommes de terre. Marie Antoinette arborant à son corsage la fleur de pomme de terre.

Sous l'Empire, la pomme de terre devient l'ordinaire des Armées, toujours grâce à Parmentier qui en est le premier pharmacien.

### Parmentier / un stratège en communication

Légume de jardin, la pomme de terre devient une grande culture

Depuis la fin du 19<sup>ème</sup> siècle, la culture de la pomme de terre se développe très vite en France, en Europe, puis dans le Monde entier. Son expansion a été aidée par l'évolution des techniques agricoles permettant de la produire en grande échelle, alors qu'elle était cantonnée aux jardins familiaux.

La production de pommes de terre connaît son apogée en France après la Seconde guerre mondiale.

De toutes les couleurs ou presque, de toutes les formes, les botanistes travaillent à leur

amélioration et leur nombre se multiplie rapidement.

### La 4<sup>ème</sup> culture vivrière du monde.

Aliment nutritif et aliment de plaisir, la pomme de terre s'affirme comme un véritable aliment universel.

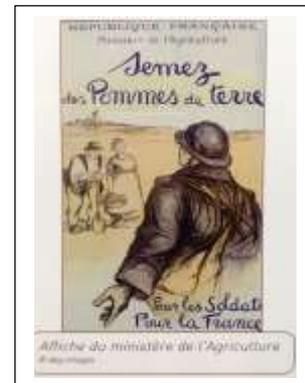
4<sup>ème</sup> culture vivrière dans le monde après le blé, le riz, et le maïs, elle est amenée à jouer un rôle déterminant dans l'agriculture et l'économie mondiale dans les années à venir. La pomme de terre produit davantage de nourriture nutritive sur moins de terres et dans des climats plus variés que toute autre grande culture

La production de pomme de terre Française de consommation est d'environ 5 300 000 t soit 50/55 kg par personne et habitant contre 95kgs en 1960.

Les Allemands en consomment 7 750 000 t et les Anglais près de 4 700 000 t

Donc, la consommation Française est en régression de 40 kg depuis 1960. Le mode de vie a changé malgré la diminution du travail de moitié. Allez comprendre quelque chose...

La liste des variétés a explosé en 50 ans. Nous avons l'excellence en France au contraire des Américains qui ont une texture farineuse et noircie : 2/3 variétés en supermarché pas plus. Ont-ils eu de mauvais souvenirs en voyant, dans notre pays, «les doryphores » durant la fin de guerre 39/45 !!!



Les variétés rouges et roses ont des propriétés anti-cancérogènes, cela est bon à savoir.

On ne mange que des tubercules non traités à l'anti-germe en bio de votre supermarché ou si vous les produisez vous-même, vous les dégermez tous les 1 mois et demi, une par une. Le stockage a lieu au frais, dans un local aéré, dans le noir ce qui est assez difficile à faire dans les logements collectifs.

Une pomme de terre ayant verdi à la lumière est toxique pour la santé comme la tomate verte, une fois cuite, les toxines ont disparu.

Rappelez-vous, pour certains de la « patate à cochon » appelée aujourd'hui grenaille sur nos marchés à prix d'or.

## LA POMME DE TERRE ( Suite)



Lors du ramasse du précieux légume, à la main dans le champ, on avait un tri pour les petites qui devenaient l'alimentation du cochon de ferme, abattu 2 fois par an sur place. On les cuisait dans ce grand chaudron en fonte alimenté au feu de bois de charme, chêne (même récipient pour cuire les rillettes 4 h durant tout doucement).



Si ma grand mère Marcelline de Morée, née en 1899, revenait ...  
Bon appétit.

**Jean-François BRETON**  
*Retraité de la Profession Horticole*



## Il pleut, il pleut, ... Randonneurs

Pas besoin d'être grand prophète pour prévoir ce jour-là un temps détestable : la météo nous l'annonçait depuis plusieurs jours et l'aspect du ciel ainsi que la luminosité réduite confirment les pronostics les plus pessimistes. Alors, que faire ?



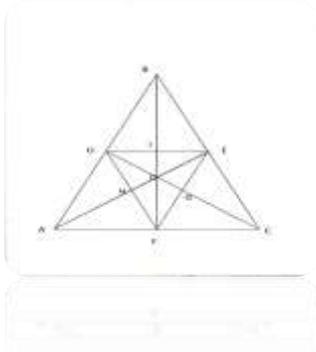
Sept courageux, quelque peu inconscients, décident néanmoins de braver les intempéries et de suivre les organisateurs forts de leur préparation et fidèles à leur amie Dany, immobilisée sur son lit d'hôpital, et que nous n'oublions pas.

C'est donc à une visite fort documentée de la ville du Plessis Robinson que Pierre et Nicole nous convient. La pluie nous accompagne tout au long, mais ne nous empêche pas d'apprécier les monuments et les parcs pour lesquels un historique nous est donné

Bref, nous rentrons quelque peu trempés, mais aussi fort satisfaits d'une rando-visite qui nous a bien intéressés.

Merci à Dany, Nicole et Pierre qui n'ont eu qu'un auditoire réduit. Nous les engageons à reprogrammer cette sortie l'an prochain.





**LES REPONSES AUX JEUX**

ABC ABE ABF ADC ADE ADF ADH ADO AEC AEF AHF  
 AOB AOC AOF - BDC BDE BDF BDI BDO BEF BFC BIE  
 BOC BOE - CDE CDF CFE CEO CGE CGF COF - DEF DEG  
 DEH DEO DGF DIF DIO DOF DOH - EHF EOF EOG EOI EIF  
 FOG FOH **47**

Nous avons suivi la Prédécelle à Vaugrigneuse BFA

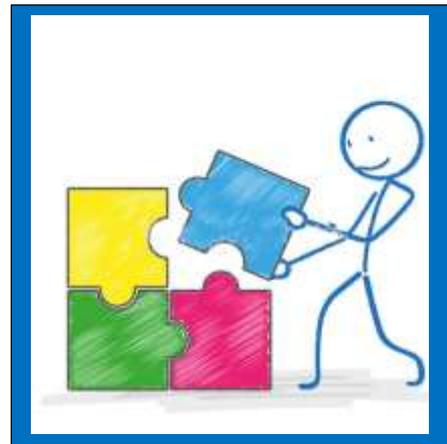
La Rémarde se jette dans l'Orge à St Germain les Arpajon

**LE CONCOURS DU MOIS**

**1 -Le code Cesar**

A vous de traduire ce message secret, en sachant qu'il y a 12e, 11 s, 9 a, 8 i

TGQGRCPC JC ZEYSHMJYGQ QCBSGQGR  
 JCQ CPNCRGCLQ TYIYZMPFQ YKYRCSPQ  
 BC ZCYSV NYWQYECQ CR BC TGLQ DGLQ



**2 - A qui appartiennent ces jambes ?**



1..... 2 ..... 3 ..... 4.....

**Où se déroulait cette rando ?**

La première bonne réponse à ces deux jeux recevra une récompense le jour du barbecue

*A adresser à damafour2 avant le 1<sup>er</sup> juin*