

Vivement Jeudi !

Journal de l'Association Palaiseau Rando Plus 6^e année 2015-2016

N° 2 janvier 2015

94 rue du capitaine Cocart PALAISEAU

<http://palaiseau.randoplus.free.fr>

EDITORIAL

Janvier... le mois des vœux et des bonnes résolutions.

Après une année 2015 riche en randonnées et en bons moments mais aussi assombrie par des événements tragiques, faisons le vœu que l'année 2016 de Palaiseau Rando Plus ne perde rien en dynamisme et en bonne humeur mais dans un contexte plus serein.

Souhaitons que chacune et chacun continue d'y trouver de quoi s'enrichir auprès des autres et d'apporter sa part d'enthousiasme.

Je vous souhaite à toutes et à tous, en mon nom et au nom du Conseil d'Administration, une excellente année 2016 et je vous dis à bientôt pour **La Galette** des rois.

Alain DEWELLE



Si la haine répond
à la haine,
Comment la haine
finira-t-elle ?
C'est le pardon qui
doit y mettre fin

Légende Shintô

SOMMAIRE :

- p. 1- Editorial
- p.2 - Le Conseil d'Administration
- P.3 - Nature
- p.4 – Prendre son pied
- p.5 - Littérature-turlurette
- p.6 - Les jeux

Nos peines :

Décès de Nicole HARDY qui a été longtemps notre camarade de marche et que nous avons accompagnée à ses obsèques le 21 novembre dernier

Avec le soutien de



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU



Président
Alain DEWELLE

Secrétaire :
Isabelle DEWELLE

Trésorière :
Catherine ARNOULT



Vice-Président
Georges DANIEL

Secrétaire-adjoint
Michel POYAUD

Trésorier-adjoint
Bernard CRONIER

LES MEMBRES



Daniel FOURNIER
Communication

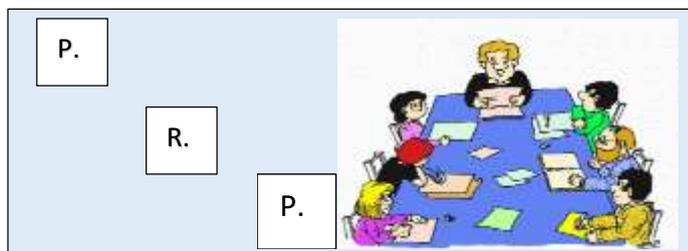
Gérard GERMAIN
Cartographie

Nicole LE MADEC
Festivités



Martine PELTIER
Rando Bien Etre

Nicole SAULAIS BRIAND
Contact mairie / salles



Le Conseil d'Administration est élu par l'Assemblée Générale.

Il est renouvelable par tiers tous les trois ans.

Il se réunit régulièrement pour prendre les décisions utiles à la bonne marche de l'Association. Il met en application les décisions de l'Assemblée Générale à laquelle il rend compte de sa gestion.

Le bureau est choisi parmi les membres du C.A.

Il dirige l'Association en conformité avec les décisions du CA.

Les tâches sont réparties selon les spécialités ou affinités.

Le Conseil d'Administration peut faire appel à des conseillers membres de l'Association ou extérieurs à elle qui lui apporteront leur expertise ou leur aide sur certains points. (c'est le cas lors des festivités ou activités diverses au cours desquelles un certain nombre d'adhérents prennent leur part des tâches prévues, du contrôle des comptes par Eliane GOUJON et J.Claude DESCHAMPS).

Le Conseil d'Administration a donc la responsabilité pleine et entière de l'Association, sous l'autorité de son Président et du bureau



Une date à retenir :

La galette

Lundi 25 janvier 2016 14h30

Salle des Champs Frétauts

LA NATURE

Le dessin de Damien

LE HARFANG DES NEIGES

est une espèce d'oiseau de la famille des strigidés. Il est aussi appelé *ookpik* par les Inuits. Il est l'emblème aviaire du Québec. En Europe, on l'appelle **Chouette Harfang**, mais en Amérique du Nord on le considère comme un hibou, car il possède des petites plumes sur sa tête, appelées aigrettes. Elles ne sont pas visibles car elles sont très petites et repliées sur sa tête.

Visiteur d'hiver en Europe du Nord



LES RIVIERES QUE NOUS RENCONTRONS SOUVENT



La PREDECELLE

La longueur de son cours d'eau est de 19,1 km¹. Elle prend sa source à Choisel, dans la hameau de Prédécelle, au sud du Château de Breteuil, et conflue avec la Rémarde sur la commune de Saint-Maurice-Montcouronne

Communes traversées Choisel Pecqueuse Limours Briis-sous-Forges Forges-les-Bains Vaugrigneuse Courson-Monteloup Saint-Maurice-Montcouronne Le Val-Saint-Germain

LA REMARDE, Longue de 36,6 km¹, affluent de la rive gauche de l'Orge, elle-même affluent de la Seine. Elle prend sa source près de Sonchamp dans les Yvelines et se jette dans l'Orge à Saint-Germain-lès-Arpajon

Communes traversées Sonchamp ~ Saint-Arnoult-en-Yvelines ~ Longvilliers
Saint-Cyr-sous-Dourdan ~ Le Val-Saint-Germain ~ Saint-Maurice-Montcouronne ~ Bruyères-le-Châtel ~ Breuillet ~ Ollainville ~ Égly ~ Arpajon ~ Saint-Germain-lès-Arpajon



PRENDRE SON PIED



Dernier trimestre 2015 *Le repas amical*



Le 5^e anniversaire de PRP



Et puis ...

L'Assemblée Générale



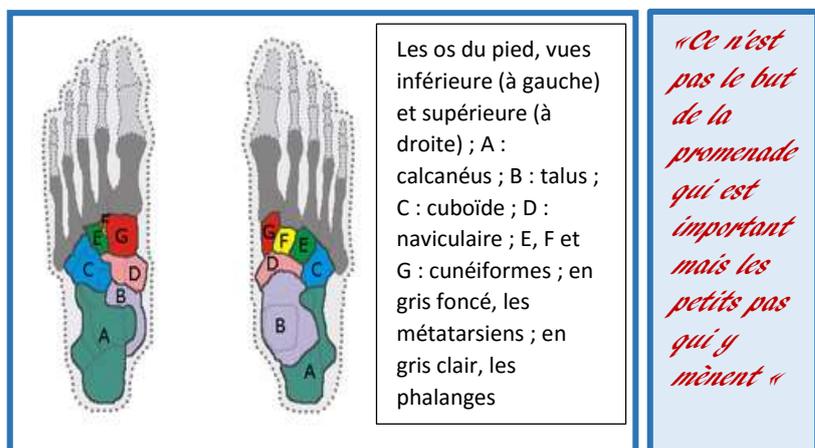
Prendre son pied ...

Le dernier « Vivement Jeudi » vous faisait part des pensées nostalgiques d'un malheureux randonneur se séparant de ses chaussures.

Mais, dans les chaussures du randonneur, que trouvez-vous ?

« Avant tout, je chanterai les pieds. Que la muse m'inspire, car le sujet prête à rire. Les pieds, nos pieds. Qui nous portent et que nous portons. Façonnés par une évolution subtile et millénaire... Souvent, il m'arrivait le soir, de contempler mes pieds avec étonnement : c'est avec ça, me disais-je, que nous marchons depuis l'aube des temps hominiens et que nous arpentons la terre. Ca, c'est-à-dire une cheville, un cou, une plante, des doigts. Le tout soutenu, charpenté par l'astragale, le calcanéum, le tarse, le métatarse et les phalanges. A quoi il faut ajouter, pour la région antérieure du tarse, le cuboïde, le scaphoïde et les cunéiformes. Ainsi, nos pieds portent-ils en eux un monde à découvrir. L'étymologie a beau en être fautive, j'aime à me dire que dans astragale, il y a astre, plutôt que gale, que les phalanges évoquent la poussière des armées romaines marchant à travers la Gaule, cunéiformes les tablettes de cire exhumées des sables du Moyen-Orient et tarse un petit animal oriental du genre lémur, le tarsier qui ouvre toujours sur le monde de grands yeux étonnés. Aussi, ne me sentais-je jamais seul quand je marchais avec mes pieds ... »

Jacques LACARRIERE



« Ce n'est pas le but de la promenade qui est important mais les petits pas qui y mènent »

INFO pratique par Michel POYAUD

Sur les traces de V. Hugo, encore et toujours ...

« Où faire pipi à PARIS... ? »



Qui n'a jamais été obligé de satisfaire un besoin urgent au cours d'une randonnée et faire une escale technique ?

En ville, c'est encore plus compliqué

Un ouvrage de poche a été rédigé par Carole Briand. L'auteur, une femme, a identifié environ 200 endroits et reconnaît ne pas avoir visité tous les lieux existants, notamment ceux destinés aux hommes avec le risque de remarques désobligeantes.

Par arrondissement, l'auteur indique les lieux retenus et identifiés (adresse, station de métro la plus proche, horaires d'ouverture..etc) des mairies, espaces verts, médiathèques, sanisettes, lieux d'exposition, centres médicaux et hospitaliers, marchés couverts, parkings publiques, galeries commerçantes, cimetières.

L'auteur n'a retenu que des lieux libres d'accès et gratuits (cafés et restaurants exclus).

On retiendra en cas d'urgence les toilettes payantes des grandes gares de la SNCF et quelques unes du RER de la RATP.

(O combien de marins, combien de capitaines ...)

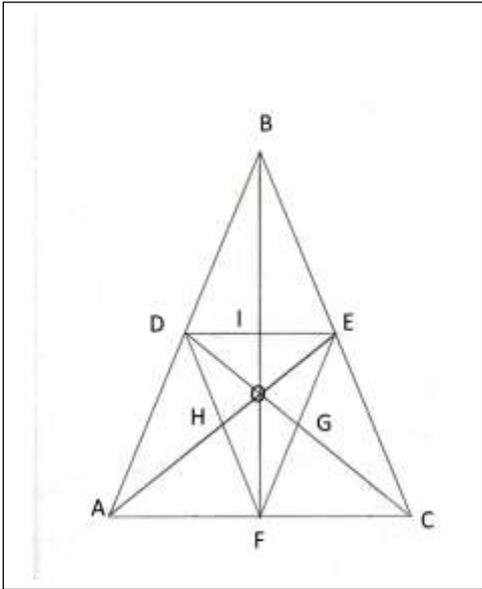
Oh combien de piétons, combien de pèlerins
Qui sont partis joyeux, parcourir les chemins
Sont revenus chez eux, malheureux et transis
Combien capitulèrent, dure et triste fortune
Sur la piste caillouteuse d'une pauvre commune
Boitillants, misérables, les pieds endoloris

Combien de piétons las, courbatus et en nage
Laisserent tomber leur sac, vidés de tout courage
Désespérés, minables, le moral à zéro
Nul ne saura leur peine par la marche causée
Chaque nouveau kilomètre a leur mal aggravé
L'un apporte une ampoule, l'autre leur fait mal au dos...





LES JEUX



LE JEU DES TRIANGLES

Combien de triangles comptez-vous dans le dessin ci-contre ?

Réponse dans « Vivement Jeudi » N°3.

Pour vous aider, nous vous donnons la fourchette

Entre 5 et 3000

Comptez-bien !

PALINDROME

Un palindrome est un mot ou une phrase que l'on peut lire dans les deux sens ?

Exemple : LAVAL

Pouvez-vous reconstituer cette phrase-palindrome ? *Engage le jeu que*

LES RIVIERES QUE NOUS CROISONS : La Prédécelle

Où l'avons-nous suivie ? à Dourdan, Morsang, Saint Chéron, Vaugrigneuse ?

La Rémarde

Dans quelle rivière se jette-t-elle?

Dans quelle ville ?



..... Fiche-réponse à transmettre avant le 15 février.....

Jeu des triangles :

Palindrome :

Les rivières :

La Prédécelle :

La Rémarde :

La Rémarde :

CONCOURS DES SERIES DE PHOTOS LORS DU REPAS AMICAL

1^{ER}- Jacques NOEL (La route du rhum)

2^e- Gérard DERRE (P.R.P.)